



DAS TRÖGERN

ein Geschenk

Ich werde wieder wer ich bin

Zeit für mich

Raus aus den Erwartungen der anderen
hinein ins Ich. Doch wer bin ich
wirklich? Was gibt mir Halt und Sinn?
Wozu möchte ich mein Leben nutzen?

- * Du steigst für ein paar Tage aus, um dir selbst zu begegnen
- * Die Ruhe der Trögerner Klamm, das satte Grün, die alten Bäume, das glasklare Wasser, die Stille und die achtsame Begleitung durch Andrea Krassnig und Anita Silan werden dich dabei unterstützen, deinem Selbst mehr Raum zu geben
- * Stück für Stück schälst du dich heraus aus den Erwartungen der anderen, aus Glaubens-, Denk-, Sprach- und Verhaltensmustern, die dich an deinem Sein hindern
- * Langsam entfaltetst du dein Selbst, legst Potenziale frei, verbindest dich mit deinem Urvertrauen, beginnst dich zu leben und zu lieben
- * Du kommst mehr und mehr mit deinem Körper, deinem Geist und deiner Seele in Kontakt
- * Achtsam entwickelst du Schritte, um dein Selbst in deinen Alltag zu integrieren

Freue dich auf deine Zeit mit dir!



Wann

Donnerstag, 13. Juni, 14 Uhr bis
Sonntag, 16. Juni, 2019, 12 Uhr





Wir begleiten dich

Wir, Anita und Andrea, haben jahrelange Erfahrung in der Persönlichkeitsentwicklung. Mit unserem Methodenreichtum begleiten wir dich individuell auf deinem ganz persönlichen Weg. Wertvoll ist auch das vertrauensvolle, inspirierende Klima, das in der Gruppe entsteht. Du profitierst zusätzlich vom Austausch, von Impulsen und von guten Gesprächen mit den Teilnehmenden.

Anita Silan

Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

www.dastroegern.at



Mag. Andrea Krassnig

Persönlichkeits- und Organisationsentwicklerin

www.andreakrassnig.at



Wo

Oberhalb der wildromantischen Trögerner Klamm befindet sich in Trögern 10 der 1850 erbaute Gutshof. Hier erwartet dich Roswitha Petritsch mit ihrer Gastfreundschaft. www.dastroegern.at

Wert

Drei Übernachtungen im Einzelzimmer, Vollpension 268 Euro exklusive Ortstaxe. Workshop 350 Euro exkl. 20 % MwSt.

Anmeldung

Damit du viel Raum für dich bekommst, haben wir die Zahl auf acht Teilnehmende beschränkt. Bitte schriftlich anmelden krassnig@andreakrassnig.at oder info@dastroegern.at. Anmeldeschluss: 2. Mai 2019. Die Anmeldung per Mail ist verbindlich. Bei Absage fallen 100 % des Wertes an. Die Stornogebühr entfällt natürlich, wenn du uns eine Ersatzteilnehmerin oder -teilnehmer nennst. Tipp: Schnell anmelden, weil die Nachfrage groß ist.

Info sehr gerne

Anita Silan 0660 2133607, Andrea Krassnig 0664 4510942